

Dietetyka kliniczna

- profilaktyka i leczenie chorób cywilizacyjnych,
- zmniejszenie i eliminacja problemów z tarczycą, hormonami,
- usprawnienie metabolizmu,
- indywidualny plan żywieniowy uwzględniający schorzenia i ograniczenia Twojego organizmu oraz tzw. somatotyp.

Dietetyka sportowa

- rozbudowa masy mięśniowej,
- skuteczne odchudzanie,
- poprawa wydolności organizmu,
- ładniejsza i proporcjonalna sylwetka,
- indywidualny plan żywieniowy będący odpowiedzią na potrzeby Twojego organizmu.

Działamy tylko w oparciu o analizę wyników badań krwi i wywiad żywieniowy. Nie rozpisujemy zaleceń w ciemno.