

DIETETYKA KLINICZNA

- Masz problemy z tarczycą, hormonami, gospodarką cukrową?
- Chorujesz na nadciśnienie, osteoporozę, chorobę wieńcową, miażdżycę?
- Zaburzenia metaboliczne uprzykrzają Ci życie?
- Nie wiesz, jak pokonać skrajną otyłość?

Nie musisz dalej cierpieć! Bez przesadnych wyrzeczeń możesz znacznie poprawić komfort życia.
Jak?

Poprzez mądre i świadome odżywianie.

Zgłoś się do nas, a powiemy Ci, co, jak i kiedy jeść, a czego unikać, by:

- ✓ poprawić stan zdrowia,
- ✓ usprawnić pracę narządów wewnętrznych,
- ✓ ograniczyć przyjmowanie leków,
- ✓ zmniejszyć wydatki na lekarstwa,
- ✓ znów cieszyć się życiem.

W ramach konsultacji dietetycznej przygotujemy dla Ciebie **Indywidualną Strategię Żywniową** oraz Plan Suplementacyjny, które uwzględnią Twoje:

- jednostki chorobowe,
- ograniczenia organizmu,
- wyniki badań.

Nie otrzymasz od nas rozpiski, którą inni masowo rozsyłają pacjentom. Zanim podamy wskazówki dietetyczne, poprosimy Cię o wykonanie badań krwi i wypełnienie ankiety. W trakcie wywiadu żywieniowego dopytamy o kilka innych kwestii zdrowotnych.

Zajmiemy się Tobą kompleksowo! Tylko takie podejście, w połączeniu z Twoim zaangażowaniem, gwarantuje **wyraźną poprawę stanu zdrowia** na długo.