

## DIETETYKA SPORTOWA

- Ciężko trenujesz, ale mięśnie nie rosną?
- Od dłuższego czasu nie widzisz progresu wyników?
- Kolejne diety-cud nie działają?
- Zalewasz się potem, a kilogramów nie ubywa?

Twoje problemy mogą być skutkiem błędów żywieniowych.

Zgłoś się do nas! Pomozemy Ci się ich pozbyć, byś wreszcie dopiął/dopięła swego!

W ramach konsultacji dietetycznych otrzymasz **Indywidualną Strategię Żywieniową** wraz z Planem Suplementacyjnym.

Dowiesz się, co, jak i kiedy jeść, by:

- ✓ zbudować muskulaturę,
- ✓ schudnąć bez efektu jo-jo i bez szkody dla organizmu,
- ✓ móc dalej, więcej, szybciej, mocniej!

Nie trać czasu na szukanie najlepszej drogi. Nie eksperymentuj na zdrowiu. Nie marnuj swojego zapła.

Dlaczego miałbyś nam zaufać?

1. **Bo robimy to zawodowo**

Jesteśmy dietetykami sportowymi, klinicznymi i trenerami personalnymi.

2. **Bo to działa**

Zalecenia dietetyczne dostosujemy do Twoich wyników badań krwi oraz potrzeb Twojego organizmu.

3. **Bo nie jesteśmy schematyczni**

Nie rozdajemy na prawo i lewo tych samych diet, ponieważ każdy jest inny i jego problemy z sylwetką wymagają indywidualnego podejścia.

Dlatego zanim wskażemy skuteczne rozwiązanie, poprosimy Cię o wykonanie prostych badań, przesłanie zdjęcia sylwetki i odpowiedzenie na kilka pytań.